

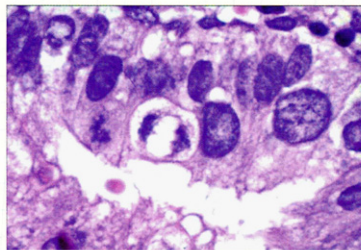


Crítica de libros

JAVIER ARIAS-STELLA

UN DESCUBRIMIENTO CIENTÍFICO EN UN PAÍS EN DESARROLLO

EJEMPLO PARA MÉDICOS INVESTIGADORES



Javier Arias-Stella. Un descubrimiento científico en un país en desarrollo. Ejemplo para médicos investigadores. Prólogo de J Rosai. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima Perú 2009. 180pp. ISBN 978-9972-806-69-8. También se edita simultáneamente una edición en inglés (ISBN 978-9972-806-72-8)

Tengo la fortuna de tener en mi agenda de direcciones de correo electrónico una que utilizo frecuentemente y cuyo nombre es el mismo que el de un epónimo al que recurro en el diagnóstico diario: *Arias-Stella*. Eso habla de muchas cosas, entre otras, de la juventud y modernidad del poseedor de la cuenta de correo y autor de este libro. Es un privilegio tener como amigo y mentor a uno de los pocos autores vivos que han dado vida a un epónimo de uso frecuente en Patología.

Javier Arias-Stella (Lima 1924) nos expone, con gracia, un relato autobiográfico que cuenta las circunstancias del hallazgo, realizado en pujante juventud, del signo morfológico que lleva su nombre. Su intención es demostrar a los jóvenes investigadores, que incluso en un entorno de escasez de medios materiales, escepticismo y pobreza tecnológica, es posible realizar un

descubrimiento de repercusión mundial. Para ello son necesarios, aparte de las *pequeñas células grises* de Hércules Poirot, o lo mismo, una mente analítica, un tesón a prueba de críticas y decepciones que permita defender lo que realmente creemos es un hallazgo original.

Arias-Stella es el representante más conocido de esa gran generación de patólogos latinoamericanos, que comprende, entre otros, a Pérez Tamayo, Pelayo Correa, Hernando Salazar, Alberto Ayala, Mario A. Luna, etcétera, que surgidos de un entorno universitario liberal motivado y entusiasta, pudieron coronar sus ambiciones con una formación, directa o indirectamente norteamericana, frecuentemente promovida por fundaciones altruistas como las Kellogg y Rockefeller. Formado en la vieja Universidad de San Marcos de Lima, asiste al nacimiento de la patología diagnóstica quirúrgica en Perú (a España, por desgracia, llegaría casi 20 años más tarde) con sus cortes en parafina, archivos reglados, acceso a libros y revistas y proximidad al clínico. Todavía estudiante en 1949, se enfrenta al estudio histopatológico del endometrio de una joven paciente con una mola hidatídica, Armandina Andrade, que, debido a su marcada atipia glandular, fue considerado como forma inicial de cáncer de endometrio. Sin embargo, la subsiguiente histerectomía no demostró tumor alguno. A partir de ahí, su inicial convencimiento de que esta atipia es una lesión reactiva gestacional le impide conformarse con simples respuestas. Su tesón le lleva a una incesante búsqueda bibliográfica y de casos análogos. Tres años después, ya como becario en el Memorial Center for Cancer de Nueva York, aún persigue la idea e incluso a pesar de recibir una ducha de agua fría por parte del gran patólogo Fred Stewart, continúa recogiendo múltiples casos con la intención de demostrar la relación entre atipia glandular y trofoblasto, publicando (¡ciertamente en solitario...!) en los *AMA Archives of Pathology* (1954 Aug;58(2):112-28), el trabajo titulado: *Atypical endometrial changes associated with the presence of chorionic tissue*. El hallazgo fue casi inmediatamente comentado de modo positivo por Emil Novak, referente de patología ginecológica de la época, y eventualmente seguido, a partir de 1956, por un gran número de publicaciones confirmatorias. A partir de ahí, ya todos conocemos la historia.

Arias-Stella representa pues un ejemplo de análisis y tesón que ilumina especialmente la patología latinoamericana y ofrece claves del valor de la inteligencia y constancia en ausencia de grandes alardes tecnológicos.

En la actualidad, su figura dirige activamente la labor ginecopatológica latinoamericana desde los numerosos eventos anuales organizados por el Club Arias-Stella, iniciado por nosotros en 1999 en Lima durante el XXII Congreso de la Sociedad Latinoamericana de Patología. Igualmente, dirige en su ciudad natal el Instituto de Patología de su nombre, introductor en el área andina de la más moderna patología.

Francisco Nogales

Anatomía Patológica, Universidad de Granada, España
Correo electrónico: fnogales@cica.es